

RESULTATEN

Over het algemeen rapporteerden ouders wat meer negatieve emoties (somber, geïrriteerd) tijdens de COVID-19 pandemie dan daarvoor. We vonden geen verandering in positieve emoties (ontspannen, blij) van ouders en jongeren, negatieve emoties van jongeren en ook geen verandering in opvoedgedrag van ouders (zowel vanuit het perspectief van ouders als jongeren) vergeleken met de periode voor de pandemie.

Hoewel er gemiddeld gezien weinig leek te zijn veranderd tijdens de periode, waren er ook duidelijke verschillen van persoon tot persoon; voor sommige ouders en sommige jongeren was er wél een groot verschil (toename of afname) in hun emoties en opvoedgedrag van ouders.

TOP 3 DAGELIJKE MOEILIKHEDEN TIJDENS DE COVID-19 PANDEMIË

Ouders

1. Missen sociaal contact met vrienden
2. Algemene zorgen over het coronavirus
3. Irritaties met gezinsleden

Jongeren

1. Verveling
2. Missen sociaal contact met vrienden
3. Irritaties met gezinsleden



TOP 3 BEHULPZAME ACTIVITEITEN TIJDENS DE COVID-19 PANDEMIË

Ouders

1. Samen zijn met het gezin
2. Koken/eten
3. Serie/tv kijken

Jongeren

1. Chillen
2. Serie/tv kijken
3. Online contact met vrienden/familie

WERK

- 36 ouders (53.7%) werkten meer vanuit huis dan normaal
- 26 ouders (38.8%) werkten net zoveel thuis als normaal
- 5 ouders (7.5%) werkten minder thuis dan normaal

OMGEVING

Alle ouders gaven aan een woonoppervlakte van meer dan 100 m² te hebben met een tuin

